

檳城
大桥
马拉松

视障者袁伟强挑战高难度 勇闯42公里全马赛道

(檳城 4 日讯) 视障跑者袁伟强 (Darren Yuen) 继去年完成“檳城大桥国际马拉松”半马跑后，今年再向高难度挑战，直冲 42 公里全马赛程！

他周四在光大召开的“Aspen 赞助 18 名视障者和 7 名领跑员”参加檳城大桥国际马拉松的记者会上，多次感触落泪。

对于这次挑战全马，寻求自我突破的原因，他直率说是因自己“渴望夺牌”！

47 岁的袁伟强患有遗传性视网膜色素变性 (RP)，视觉将随年龄逐渐退化。他自中二开始出现病症，并在会上说自己目前视觉，已退化至管状视。

“我视觉目前已退化到非常朦胧和狭隘，跑步时已完全看不到周围的事物了。”

不过，他无畏视觉障碍，于去年在“Ramakrishna 儿童之家”孩子担任领跑员协助下，首次完成个人的大桥马拉松半马跑，获得完赛奖牌。

今年，他再度号召更多视障者一起出征大桥跑，让今年视障参赛者从去年的 12 人，增加至 18 人。个人更从半马，升级至全马赛程。

他表示，尽管患有眼疾，但自己自中学开始便积极运动，是爬山、游泳和脚车无一不试，尽量保持健康体魄，追求生活。

“我去年攀爬尼泊尔喜马拉雅山高达海拔 4200 公尺的马蹄山群后，便开始在脸书分享个人经历。”

他指出，许多人看后说备受激励，自己很开心可在做喜欢的事同时，以此激励更多人尤其特殊群体，走出家门、提高自信。

“作为一个檳城人，我当时便说要参加大桥跑，但不想一个人做。”

最后，他在圣尼古拉斯盲人之家支持下，与“Ramakrishna 儿童之家”合作，由该院孩子作为领跑者，以视障人的“激励者”身份，与其他 11 名视障者一起完赛。

袁伟强在去年的大桥跑赛事，也以个人参赛发动为上述二组织筹款。

他也寄语其他特殊群体，勇敢追求个人生活与目标，不论前方如何艰辛，都要抱持“永不放弃”精神。

“肯定的是，我们不会是跑道上最快的，却也不会是最慢的，但我们一定做得到（完赛）！”#



Aspen 法务人员纳迪亚（坐排左起）、阿尼尔、黄汉伟、周嘉敏和拉玛沙米，还有站排右 6 的袁伟强，与一众视障参赛者和领跑员大合照。

周嘉敏：相信伟强挑战后或激励他人

圣尼古拉斯盲人之家总经理周嘉敏表示，去年参赛视障人，包括袁伟强在内，12 人均成功在个别赛项中完赛。

“今年参赛 18 人包括袁伟强，有些人参加 10 公里，有人参与半马。相信在伟强挑战全马后，明年或就激励其他人，作更难挑战。”

她形容袁伟强，是所有参赛视障人的激励者、引领人，给大家更鼓励与信心。所有参赛者更于周五下班时间后，在领跑员陪同下，在葛尼

湾进行训练。

拉玛沙米：孩子领跑后更纪律

“Ramakrishna 儿童之家”主席拉玛沙米强调，该院孩子不是孤儿，便出自单亲和贫穷家庭。作为弱势群体，领跑员角色让孩子们可协助其他弱势群体，非常难得。

“很多孩子们做了领跑员后，脱胎成更纪律、自信和有爱的人，这是很好的计划。”#

黄汉伟：料未来数周迎报名高峰期

檳州旅游及创意经济事务行政议员黄汉伟指出，檳城大桥国际马拉松截至目前，已有 1 万 7000 人报名，预料未来数周会迎来最后报名高峰期。

会上，他说，今年大桥马拉松主题是“人人皆可奔跑” (Running for All) 是简洁有力，袁伟强个人事迹更是激励人心。

“他们（视障跑手）的勇气，正是这句主题口号的最佳精神写照。”

他也赞赏 Ramakrishna 儿童之家的孩子，再次担任领跑员，证明包容、同理和责任心的种

子，已在年轻一代中种下，带入未来。

阿尼尔：Aspen 第 2 年再赞助

Aspen 董事经理阿尼尔表示，为履行企业社会责任，该公司继去年后，第 2 年再赞助 18 名视障人和配对的领跑员，参与大桥马拉松。

“他们会携手参与 10 公里、半马（21 公里）和全马赛，以坚毅步伐，突破极限。”

今年檳城大桥国际马拉松将于 12 月 14 日举行，以峇都加湾作为起点。有兴趣报名者可登陆 www.penangmarathon.com 报名。#