



晨跑训练后合影。
黄汉伟与14名视障跑者及其领跑员们与



黄汉伟陪14视障者晨跑 备战槟大桥国际马拉松

(威南 15 日讯) 14 名视障跑者用脚步丈量梦想，积极备战 2024 年 Aspen-Klippha 槟城大桥国际马拉松。

槟州旅游及创意经济委员会主席暨 2024 年槟城大桥国际马拉松筹委会主席黄汉伟说，14 名视障跑者是来自圣尼古拉盲人之家 12 名学生，以及另外两名视障人士袁伟强和海伦大卫。他们将创下了槟城大桥国际马拉松赛的另一里程碑。

“这是首次有如此多的视障人士参与这一马拉松赛事，彰显了体育运动的包容性和无障碍精神，也让今年的槟城大桥国际马拉松成为了一场真正意义上的全民运动。”

他目前与 14 名视障人士一同在峇都加湾桂花城 Aspen 中央公园进行晨跑训练。

Aspen-Klippha 槟城大桥国际马拉松将于今年 12 月 15 日在苏丹阿都哈林大桥（槟城第二大桥）举行。

黄汉伟表示，这一群即将参赛的热血视障人士正全力以赴积极备战，这次的晨跑训练就是其中的一步。

“这不仅是视障朋友们挑战体能的极限，更是他们突破自我、超越平凡的一次壮举，与他人一起享受户外运动的平台。视障朋友们用实际行动向世人证明，身体的障碍并不能阻挡追逐梦想的脚步，即使视力受损，他们同样可以拥有精彩的人生。他们的努力，勇气及毅力让我倍感钦佩”。

他说，自从几个月前在葛尼湾开始进行系统化的训练以来，这群视障跑者便兢兢业业，日复一日地坚持着。如今，他们来到威省，在即将举办的槟城大桥国际马拉松的赛道附近，继续着备战训练。

他说，包括这一次晨跑训练在内，为该 14 名即将参加马拉松赛的视障跑者所组织的每周训练课程得到了 Howei Event 的赞助。此外，Aspen 作为赛事的冠名赞助商之一，更是承担了所有视障跑者的参赛费用，充分展现了其企业社会责任。

“视障跑者们所参赛的组别涵盖了 10 公里、21 公里和全程马拉松等不同组别的比赛。Aspen 也为每人配备了一名领跑员。值得一提的是，来自 Ramakrishna Ashrama 的领跑员们也积极参与了这一次的晨跑训练，与他们的搭档一起为赛事做足准备。” #

槟大桥马拉松 首次移师威省开跑

黄汉伟指出，今年的槟城大桥国际马拉松赛首开先河，移师至威省峇都加湾开跑，以巍峨雄伟的槟城第二大桥为赛道，这凸显了槟州政府在策划大型活动上都有兼顾威省，也显现出了槟州政府在槟威两地区域发展上的均衡考量与深思熟虑。

他说，马拉松的普世价值本就是海纳百川的包容性，希望通过槟城大桥国际马拉松这样的赛事，传递一个信息：马拉松并非只有精英运动员的专属舞台，而是属于所有热爱跑步的人，包括视障人士。#