

數月開始每日訓練 14障友備戰檳大橋跑

(檳城15日訊) 14名視障跑者用腳步丈量夢想，積極備戰2024年Aspen-Klipa檳城大橋國際馬拉松賽。

檳州旅遊及創意經濟行政議員區檳城大橋國際馬拉松賽籌委會主席黃漢偉，日前與這14名視障人

士一同在峇都交灣桂花城Aspen中央公園進行晨跑訓練。

黃漢偉今日發文告說，自從幾個月前在葛尼灣開始進行系統化的訓練以來，這群視障跑者便兢兢業業，日復一日地堅持著。如今，他們來到威省

的馬拉松的賽道附近，繼續備戰訓練。

他說，今年的檳城大橋國際馬拉松賽首次移師至威省峇都交灣開跑，以檳城第二大橋為賽道，這凸顯了檳州政府在策劃大型活動上都有兼顧威省，也顯現出了檳州政府在檳威兩地區發展上的均衡考量與深思熟慮。

“Aspen贊助來自聖尼古拉盲人之家”的12名學

生，以及另2名視障人士袁偉強和海倫大衛。這一善舉可謂創下了檳城大橋國際馬拉松賽的另一里程碑。這14名視障人士的參與，讓今年的檳城大橋國際馬拉松賽變得更加特別。”

領跑員陪訓練

他說，這是首次有如此多視障人士參與這一馬拉松賽事，彰顯了體育運動的包容性和無障礙精神，也讓今年的檳城大橋國際馬拉松成為了一場真正意義上的全民運動。

“視障跑者們所參賽的組別涵蓋了10公里、21公里和全程馬拉松等不同組別的比赛，均由Aspen所贊助，並為每人配備了一名領跑員。值得一提的是，來自拉瑪基斯南孤兒院的領跑員們也參與這一次的晨跑訓練，與他們的搭檔一起為賽事做足準。” (TKY)



■ 黃漢偉與14名視障跑者及其領跑員們在晨跑訓練後合影。